

### Anfallets start:

Klokkeslett nærmeste time 0 – 24: \_\_\_\_\_

### Alvorlighetsgrad:

1= **Lett hodepine** (greit å fungere)

2= **Moderat hodepine** (fungerer, men det er vanskelig)

3= **Kraftig hodepine** (klarer ikke å fungere)

(K påføres etter tallet ved kvalme/oppkast)

### Anfallsbehandling:

A: \_\_\_\_\_ C: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_ D: \_\_\_\_\_

### Effekt av behandling:

I= ingen V= veldig bra

M= middels T= tilbakefall

### Varighet:

Antall timer anfallet påvirker deg

### Menstruasjon:

Blødningsdager markeres med ring rundt dato.

**Forebyggende medisiner:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hvorfor bruke

# Hodepine Kalender

- Kartlegge hodepinemønsteret
- Hjelp legen å stille diagnose
- Oppdage endringer i mønsteret
- Bedre behandlingen
- Registrere bruk av medikamenter

Målsettingen er å bedre den enkeltes mulighet til selv å takle hodepineproblemet.

Ta med anfallskalender ved besøk hos legen

NOVARTIS NORGE AS  
PB 4284 Nydalen, 0401 OSLO  
Tlf. +47 23 05 20 00  
Faks +47 23 05 20 01  
www.novartis.no  
NO1802780994

 NOVARTIS

Hodepinekalender

# Hodepine Kalender

Navn: \_\_\_\_\_

Lege: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

Periode: \_\_\_\_\_

**HUSK:** Hodepinekalenderen er et viktig hjelpemiddel for legen. Ta den derfor med til hvert legebesøk

 NOVARTIS

